

Trainingsschema Zaal 2022-2023

DINSDAG AVOND

Randhorst

Kantine

Tijd	Zaal 1	Zaal 2	Zaal 3
18:30 – 19:30	B1	C1	D1 + D2
19:30 – 20:30	A1	A2	S4
20:30 – 22:00	S1 + S2	S1 + S2	S1 + S2

Plantage

Tijd	Team
17:30 – 18:30	F1 + F2
18:30 – 19:30	E1 + E2 + E3
19:30 – 20:30	B2
20:30 – 22:00	S3

DONDERDAG AVOND

Randhorst

Kantine

Tijd	Zaal 1	Zaal 2	Zaal 3
17:30 – 18:30	D1 + D2		
18:30 – 19:30	B1	C1	B2 / A2*
19:30 – 20:30	S3	S3 + A1	A1
20:30 – 22:00	S1 + S2	S1 + S2	S1 + S2

Plantage

Tijd	Team
17:30 – 18:30	F1 / F2
18:30 – 19:30	E1 / E2 / E3
19:30 – 20:30	S5**
20:30 – 21:30	S6**

* De B2 traint de EVEN weken, de A2 traint de ONEVEN weken

**Halverwege de zaalcompetitie ruilen S5 en S6 van trainingstijd