



Training geven: de basics

Clinic van het KNKV

Beste leden,

Op donderdag 11 november komt het KNKV langs om de clinic 'Training geven: de basics' te geven. Elke trainer is ooit begonnen met training geven. Maar hoe geef je een leuke training? Wat zijn de basisoefeningen die je in een korfbaltraining moet verwerken?

Tijdens de clinic worden de belangrijkste facetten van korfbaltraining belicht, zodat je een aantal tips en handvaten krijgt om in de praktijk mee aan de slag te kunnen gaan. *Plezier en succesbeleving van je spelers in het korfbal staat centraal.*

De clinic bestaat uit een praktijk en theorie gedeelte. Hierbij komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod:

- De basis van een goede training;
- De warming-up;
- Scoren;
- Gooien en vangen;
- Wedstrijdvarianten.

Deze avond is bedoeld voor een diverse doelgroep: (jeugd)trainers, ouder(s)/verzorger(s) of oudere trainers die zich willen laten inspireren.

Wanneer: **Donderdag 11 november**

Waar: **Sporthal de Randhorst**

Tijd: **Van 18:00 tot 19.30**

Aanmelden: **via JTC@ckvanimo.nl** (uiterlijk maandag 8 november)

